



Hôpitaux  
Universitaires  
Est Parisien

TROUSSEAU  
LA ROCHE-GUYON

# L'éducation thérapeutique

*qu'est ce que c'est ?*

**C'est une démarche de sensibilisation,  
d'information et d'apprentissage**  
qui vous est proposée afin de mieux comprendre

## l'allergie alimentaire

agir au quotidien ● résoudre des problèmes  
face à des situations inhabituelles

*Elle participe à l'amélioration  
de votre qualité de vie,  
renforce votre autonomie  
et celle de votre enfant*

## À qui s'adresse-t-elle ?

### L'éducation thérapeutique



s'adresse aux enfants atteints  
d'allergie alimentaire grave  
ou multiple et à leurs parents.

### ça marche !

### L'éducation thérapeutique

améliore la vie de tous les jours.

### L'éducation thérapeutique



réduit les hospitalisations,  
le recours aux services d'urgence  
et l'absentéisme scolaire et professionnel.

## À qui et où s'adresser ?

### pour participer à des sessions d'éducation thérapeutique ?

- **Les séances d'éducation thérapeutique** vous sont proposées par l'équipe pluridisciplinaire (infirmière, médecin, diététiciennes, psychologue, enseignante) du service d'allergologie pédiatrique du Pr Jocelyne Just.
- **Les séances collectives, par groupe d'âge se déroulent dans le service dans la salle d'éducation**
  - ▶ un mardi après-midi par mois, de 13h30 à 17h
  - ▶ sur inscription

### Pour prendre rendez vous

Mail : [education.allergologique@ts.aphp.fr](mailto:education.allergologique@ts.aphp.fr)

Tél : 01 71 73 86 92 ou 01 44 73 68 47



# Et en pratique ?

## L'éducation thérapeutique s'organise en 4 étapes

## Des temps d'éducation personnalisés

1

Une rencontre privilégiée avec vos soignants pour mieux connaître vos besoins et vos attentes

*le diagnostic éducatif*

*"L'allergie, c'est quand le corps prend l'aliment pour son ennemi"*

*Astrid, 7 ans*



2

Un échange pour se mettre d'accord sur les compétences à acquérir et les activités à réaliser

*le contrat d'éducation*



*"Je ne connaissais pas d'enfant allergique et j'ai vu que je n'étais pas seul"*

*Thomas, 11 ans*

3

Des activités individuelles ou collectives

*les séances d'apprentissage*



quelques exemples de compétence	comment
savoir reconnaître ses signes d'allergie	explication à l'aide de cartes avec situation schématisées
savoir dire que l'on est allergique	jeu de rôle ou de marionnettes
savoir reconnaître les aliments interdits	atelier avec aliments, magnets, menus ...
savoir se servir de la trousse d'urgence	démonstration de dispositifs médicamenteux et évaluation en atelier pratique

*"Avant aujourd'hui, je n'avais jamais vu de cacahuète, mais je savais que je ne pouvais pas en manger"*

*Julia, 8 ans*

4

Un bilan régulier pour faire le point

*l'évaluation*