

L'éducation thérapeutique

qu'est ce que c'est ?

**C'est une démarche de sensibilisation,
d'information et d'apprentissage**
qui vous est proposée afin de mieux comprendre

l'asthme

agir au quotidien • résoudre des problèmes
face à des situations inhabituelles

**Elle vous permettra d'agir au quotidien
en connaissant la conduite à tenir
en cas de crise.**

*Elle participe à l'amélioration
de votre qualité de vie,
renforce votre autonomie
et celle de votre enfant*

À qui s'adresse-t-elle ?

L'éducation thérapeutique



s'adresse aux enfants atteints
d'asthme persistant modéré
à sévère et à leurs parents.

ça marche !

L'éducation thérapeutique

améliore la vie de tous les jours.



L'éducation thérapeutique

réduit les hospitalisations,
le recours aux services d'urgence
et l'absentéisme scolaire et professionnel.



À qui et où s'adresser ?

pour participer à des sessions d'éducation thérapeutique ?

- **Les séances d'éducation thérapeutique**
vous sont proposées par l'équipe pluridisciplinaire
(infirmière, kinésithérapeute, médecin,
psychologue) du service d'allergologie
pédiatrique du Pr Jocelyne Just.
- **Les séances collectives, par groupe d'âge
se déroulent dans le service
dans la salle d'éducation**
 - ▶ 2 fois 2 heures pour les enfants de 6 à 8 ans
 - ▶ 3 fois 3 heures pour les enfants de 9 à 12 ans
 - ▶ 1 fois 3 heures pour les adolescents de 12 à 15 ans
- **Une séance d'éducation thérapeutique
collective pour les parents et les enfants
est proposée au cours de la journée
d'hôpital de jour**
 - ▶ chaque jour de 14h à 15h

Pour prendre rendez vous

Mail : education.allergologie@trs.aphp.fr
Tél : 01 71 73 86 92 ou 01 44 73 68 47

Et en pratique ?

L'éducation thérapeutique s'organise en 4 étapes

1

Une rencontre privilégiée avec vos soignants pour mieux connaître vos besoins et vos attentes

le diagnostic éducatif

2

Un échange pour se mettre d'accord sur les compétences à acquérir et les activités à réaliser

le contrat d'éducation

3

Des activités individuelles ou collectives

les séances d'apprentissage



4

Un bilan régulier pour faire le point

l'évaluation

" Quand on a cette maladie, on a du mal à respirer "

Auriane, 9 ans



" L'asthme, c'est comme les volcans ça se réveille mais plus souvent "

Marouane, 10 ans

" C'est le muscle qui étrangle le tuyau "

Kévin, 12 ans ½

" À l'école du souffle, j'ai appris ce que c'était ma maladie, je savais rien du tout, j'ai tout appris "

Brice, 8 ans ½

Des temps d'éducation personnalisés



quelques exemples de compétence

comment

Comprendre les mécanismes de la respiration

bulles de savons
jeux avec une paille
exercices respiratoires

Comprendre les mécanismes de l'asthme

paille, ballon de baudruche

Repérer les facteurs déclenchants d'une crise

lecture d'un conte
magnets, jeux de cartes

Connaître son traitement savoir l'utiliser

démonstration de dispositifs médicamenteux et évaluation en atelier pratique

Connaître la conduite à tenir

discussions autour de cas concrets, jeu de l'oie