

## L'éducation thérapeutique

*qu'est ce que c'est ?*

C'est une démarche de sensibilisation,  
d'information et d'apprentissage  
qui vous est proposée afin de faciliter

**l'accueil de votre enfant  
polyhandicapé à domicile**

agir au quotidien ● résoudre des problèmes  
face à des situations inhabituelles

Elle vous permettra d'accueillir  
plus facilement votre enfant  
grâce à la maîtrise des gestes  
techniques à effectuer au quotidien.

*Elle facilite et renforce  
votre autonomie lors des soins*

## À qui s'adresse-t-elle ?

### *L'éducation thérapeutique*



s'adresse aux parents d'enfants  
atteints de polyhandicaps sévères.

*ça marche !*

### *L'éducation thérapeutique*

permet et facilite les retours des enfants à domicile.



### *L'éducation thérapeutique*



forme les parents aux gestes techniques,  
permet les premiers gestes d'urgence.

## À qui et où s'adresser ?

### **pour participer à des sessions d'éducation thérapeutique ?**

■ Les séances d'éducation thérapeutique  
vous sont proposées par l'équipe soignante  
de l'établissement de Soins de Suite  
et Réadaptation (SSR) de La Roche-Guyon.

■ Les séances individuelles  
se déroulent dans le service auprès  
de l'enfant et durent le temps  
nécessaire à l'apprentissage.

**Pour prendre rendez vous**

Secrétariat médical : Tél : 01 30 63 83 44

# Et en pratique ?

## L'éducation thérapeutique s'organise en 4 étapes

1 Une rencontre privilégiée avec l'équipe soignante pour mieux connaître vos besoins et vos attentes  
*le diagnostic éducatif*

2 Un échange pour s'accorder sur les gestes techniques à réaliser et les compétences à acquérir  
*le contrat d'éducation*

3 Des mises en situation individuelles  
*les séances d'apprentissage*

4 Un bilan régulier pour faire le point  
*l'évaluation*

*" Quand on est polyhandicapé, on rencontre des difficultés pour s'alimenter, respirer, effectuer les gestes du quotidien. "*



## Des temps d'éducation personnalisés

| quelques exemples de compétence                                       | comment                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Savoir manipuler une sonde de gastrostomie ou naso gastrique          | Changement d'un bouton de gastrostomie ou pose d'une sonde naso-gastrique<br>Pose d'un raccord et programmation d'une alimentation entérale<br>Soins d'hygiène de l'orifice de gastrostomie |
| Reconnaître un encombrement bronchique et savoir dégager les bronches | Explication du mécanisme de l'encombrement bronchique ; utilisation d'un aspirateur de mucosités bronchiques ; utilisation d'un saturomètre et de l'oxygène                                 |
| Savoir manipuler une sonde de trachéotomie                            | Changement de la trachéo de son enfant dans le service<br>Soins d'hygiène autour de la trachéo                                                                                              |
| Dispenser les soins de nursing                                        | Toilette au chariot douche avec mise en place des appareillages ; Utilisation du lève-patient                                                                                               |
| Connaître les traitements, savoir les utiliser                        | Explication des protocoles à appliquer en cas de crises convulsives ou d'asthme                                                                                                             |