

L'éducation thérapeutique

qu'est ce que c'est ?

**C'est une démarche de sensibilisation,
d'information et d'apprentissage**
qui vous est proposée afin de mieux comprendre

les sondages urinaires intermittents

agir au quotidien ● résoudre des problèmes
face à des situations inhabituelles

*Elle participe à l'amélioration
de votre qualité de vie
et renforce votre autonomie
et celle de votre enfant*

À qui s'adresse-t-elle ?

L'éducation thérapeutique



s'adresse à tout enfant
qui ne peut vider correctement
sa vessie et à ses parents.

ça marche !

L'éducation thérapeutique

pour assurer la continence,
éviter les infections et
les complications rénales



permet de réduire les venues à l'hôpital, de
m'organiser et d'améliorer ma qualité de vie

L'éducation thérapeutique

À qui et où s'adresser ?

pour participer à des sessions d'éducation thérapeutique ?

- **Les séances d'éducation thérapeutique**
vous sont proposées par l'équipe du centre
référents en troubles sphinctériens de l'enfant
- **Les séances se déroulent dans**
l'unité pédiatrique de Médecine
Physique et de Réadaptation
du Dr Véronique Forin
elles sont individuelles et adaptées
à vos besoins et vos attentes
- **Pour toute information complémentaire**
contactez Blandine Beauvois

Unité de MPR

Hôpital Trousseau

26, avenue du Dr Arnold Netter

75571 Paris Cedex 12

Pour prendre rendez vous

Mail : blandine.beauvois@trs.aphp.fr

Fax : 01 44 73 53 09 ● Tél : 01 71 73 80 17

Et en pratique ?

L'éducation thérapeutique s'organise en 4 étapes

Des temps d'éducation personnalisés

de la naissance à la grande adolescence réalisés par une équipe multidisciplinaire composée :

- d'un médecin spécialisé en neuro-urologie
- d'un chirurgien urologue pédiatre
- d'un néphrologue pédiatre
- d'une infirmière spécialisée en soins urinaires
- d'une psychologue
- d'une assistante sociale



quelques exemples de compétences	comment
Devenir propre malgré une anomalie médullaire	entretien avec les parents dès l'anténatal
Comprendre le pourquoi de l'incontinence	documents, photos
Apprendre le sondage urinaire	démonstration sur la poupée et sur des documents anatomiques
Repérer les situations à risques	protocole remis aux familles
Organisation des sondages en préservant le quotidien	contact avec le médecin scolaire, choix des sondes...

1 Une rencontre privilégiée avec vos soignants pour mieux connaître vos besoins et vos attentes

le diagnostic éducatif

" Depuis que je me sonde toute seule, faire pipi va vite et j'ai du temps pour jouer à la récréation "

Delphine, 8 ans

2 Un échange pour se mettre d'accord sur les compétences à acquérir et les activités à réaliser

le contrat d'éducation

3 Des activités individuelles

les séances d'apprentissage



" Avec les sondages, je ne porte plus de couche, je mets des culottes de princesse "

Anne, 6 ans

4 Un bilan régulier pour faire le point

l'évaluation

" En me sondant tout seul, je ne suis plus mouillé et je peux aller dormir chez mon meilleur copain "

Valentin, 10 ans