

À qui s'adresse-t-elle ?

L'éducation thérapeutique

s'adresse aux personnes atteintes d'hépatite virale chronique ainsi qu'à leurs proches.

ça marche !

L'éducation thérapeutique

améliore la vie de tous les jours.

L'éducation thérapeutique

réduit les hospitalisations, le recours aux services d'urgence et l'absentéisme professionnel, améliore la compliance et permet une meilleure gestion des effets secondaires pendant le traitement.



À qui et où s'adresser ?

pour participer à des sessions d'éducation thérapeutique ?

Les séances d'éducation thérapeutique vous sont proposées par l'équipe pluridisciplinaire (infirmière, médecin, pharmaciens, diététiciennes, psychologue, assistante sociale) du service d'hépatologie du Pr Chazouillères.

Les séances individuelles se déroulent dans le service dans une salle dédiée du lundi au vendredi sur rendez-vous

Pour en savoir plus sur votre maladie vous pouvez également contacter les associations suivantes :

<http://www.soshepatites.org>

Permanences téléphoniques :

mardi, vendredi,

tél : 01 42 39 40 14 - 06 68 60 39 14

Du lundi au vendredi

10h - 13h et 14h - 18h, tél : 0 800 004 372

Hépatites Info Service

numéro vert 0800 845 800

Pour prendre rendez vous

Mail : nathalie.bernard@sat.aphp.fr

Tél : 01 49 28 24 62



L'éducation thérapeutique

qu'est ce que c'est ?

C'est une démarche de sensibilisation, d'information et d'apprentissage qui vous est proposée afin de mieux comprendre

l'hépatite virale chronique

agir au quotidien • résoudre des problèmes face à des situations inhabituelles

Elle participe à l'amélioration de votre qualité de vie et renforce votre autonomie



Et en pratique ?

L'éducation thérapeutique s'organise en 4 étapes

Des temps d'éducation personnalisés

1

Une rencontre privilégiée avec vos soignants pour mieux connaître vos besoins et vos attentes

le diagnostic éducatif



2

Un échange pour se mettre d'accord sur les compétences à acquérir et les activités à réaliser

le contrat d'éducation

« ...Une présence bienfaisante... »

Arlette

3

un accompagnement personnalisé

les séances d'apprentissage

« L'ETP m'a aidé à passer ce cap difficile et m'a permis de mener mon traitement à terme »

Nicole



« ...Il est rassurant de savoir que l'on peut facilement contacter une personne référente... »

Yolaine

4

Un bilan régulier pour faire le point

l'évaluation

quelques exemples de compétence

comment

savoir pratiquer ses injections sous-cutanées

démonstration du matériel injectable avec ateliers pratiques

savoir maintenir ses activités physiques

conseils et écoute

savoir identifier et quoi faire en cas d'effets secondaires liés au traitement

explications avec supports documentaires

savoir interpréter les résultats biologiques

livret d'apprentissage