

Informations sur votre examen : l'IRM

Qu'est-ce qu'une résonance magnétique ?

Il s'agit d'une technique d'imagerie qui n'utilise pas les rayons X mais l'influence d'un grand champ magnétique sur le corps pour produire des images. Cette technique, n'est donc pas irradiante. Ce champ magnétique est créé par un appareil isolé de l'extérieur et qui est composé d'une multitude d'aimants contenus dans un gros anneau ressemblant à un petit tunnel.

La demande d'examen est obligatoire pour réaliser celui-ci.

Que montre cette technique ?

Elle permet d'analyser dans tous les plans de l'espace certaines parties du corps que d'autres techniques explorent différemment. Par exemple:

- Dans les articulations : les muscles, les tendons, les ligaments, les ménisques
- Dans la colonne, le disque à la recherche d'une hernie...
- Dans le cerveau, les régions proches des structures osseuses de la boîte crânienne.

Comment se déroule l'examen?

Vous serez installé confortablement sur la table d'examen : votre confort est essentiel car il ne faudra pas bouger pendant les séquences (chaque examen comporte plusieurs séquences variant de quelques dizaines de secondes à quelques minutes chacune).

Une antenne (sorte de casque) sera placée autour de la partie de votre corps qui sera examiné (genou, dos, tête...) Ces antennes servent à amplifier le signal provenant de votre corps et à le transmettre à un ordinateur qui le transformera en images.

Vous serez seul dans la salle mais l'équipe médicale peut vous voir à travers une vitre ainsi qu'une caméra et communiquer avec vous grâce à un micro.

La machine produit un bruit supportable. Des boules Quiès peuvent vous être données en plus ou à la place du casque que vous mettrez sur vos oreilles.

Lorsque nécessaire, vous aurez une injection de produit de contraste (Dotarem ou Multihance)) ne contenant aucune substance iodée.

Combien de temps dure un examen ?

En fonction de l'indication, l'examen dure entre 15 et 45 minutes. Ceci est difficilement prévisible avant le début de l'examen. C'est pourquoi il n'est pas toujours possible de respecter précisément les horaires. En fonction du produit injecté (Multihance), il est possible qu'un temps tardif soit nécessaire 1h30 après l'injection.

Quelle préparation avant l'IRM ?

Pour la plupart, aucune préparation n'est nécessaire.

Pour certains examens, cependant, un jus d'ananas vous sera donné et on vous aura demandé de venir à jeun (IRM des voies biliaires).

Vous devrez retirer toute pièce métallique présente sur vous (prothèse dentaire, bijoux, habits qui comportent du métal...) afin d'éviter des échauffements éventuels ainsi que les artéfacts.

Quelles sont les contre-indications à l'IRM ?

Tous les porteurs de pacemaker, sans consultation préalable auprès du cardiologue, sont exclus de cet examen. La démarche à suivre vous sera indiquée par les manipulateurs afin de réaliser l'examen dans les conditions de sécurité les plus optimales.

Toute possibilité d'avoir un corps métallique dans le corps (et tout particulièrement proche des yeux !!!!) doit être signalée. Tous ne contre-indiquent pas l'examen mais des précautions sont parfois nécessaires.

La grossesse n'est pas une contre-indication à la réalisation d'un IRM.

Pourquoi ai-je besoin d'une injection alors que cela n'est pas précisé sur l'ordonnance ?

C'est votre médecin radiologue qui évaluera la nécessité d'une injection (merci de signaler si vous êtes enceinte ou susceptible de l'être). Cela dépend donc de ce que l'on cherche, de l'indication de votre examen...

Quand a-t-on les résultats ?

Les images doivent être ensuite reconstruites sur ordinateur puis analysées par le médecin radiologue. Une deuxième lecture est systématiquement faite pour améliorer la qualité. Le compte-rendu écrit et le CD de l'examen seront disponibles dans les 72 heures (jours ouvrés de 8h30 à 17h30). Il ne sera pas établi de duplicata sauf à la demande du médecin prescripteur. Il n'est pas possible d'envoyer les résultats à votre domicile ou chez votre médecin traitant

Pourquoi des personnes arrivées après moi passent avant moi ?

Notre salle d'attente est commune pour tous types d'examens. Les personnes sont donc appelées en fonction de l'examen pour lequel elles viennent ainsi que de leur heure de rendez-vous.

De plus, certains patients sont attendus en situations d'urgence vitale (exemple : AVC à explorer immédiatement). Ceci explique la nécessité d'intercaler ces patients entre deux rendez-vous et donc la prise de retard sur le planning d'origine. Veuillez nous excuser pour l'attente occasionnée. Merci de votre compréhension.