

L'éducation thérapeutique



s'adresse aux patientes adultes ayant un syndrome de Turner

ça marche !

L'éducation thérapeutique

améliore la qualité de vie et la prévention des complications vasculaires.



L'éducation thérapeutique



améliore la prise en charge de la maladie et l'adhésion au traitement.

pour participer à des sessions d'éducation thérapeutique ?

Les séances d'éducation thérapeutique vous sont proposées par l'équipe pluridisciplinaire (médecins endocrinologues, une psychiatre, une infirmière d'éducation et une diététicienne) du service d'endocrinologie du Pr Christin-Maitre.

Ces professionnels sont formés à l'éducation thérapeutique et ont signé la Charte de confidentialité.

Des étudiants peuvent assister à ces séances.

▶ **Vous pouvez venir accompagnée par un proche.**

Les séances collectives se déroulent en endocrinologie, porte 17, sur inscription

- ▶ de 9h à 15h
- ▶ les jeudis matins
- ▶ tous les 2 à 3 mois

parlez-en avec votre endocrinologue.

Pour prendre rendez-vous :

Secrétariat : ☎ 01 49 28 24 00

ou

✉ consultation-endocrinologie@aphp.fr

L'éducation thérapeutique qu'est ce que c'est ?

C'est une démarche de sensibilisation, d'information et d'apprentissage qui vous est proposée afin de mieux comprendre

Les patientes adultes avec un syndrome de Turner

agir au quotidien ● résoudre des problèmes face à des situations inhabituelles

Pour l'amélioration de la qualité de vie et la prévention des complications en renforçant votre autonomie



Et en pratique ?

L'éducation thérapeutique s'organise en 4 étapes

Des temps d'éducation personnalisés

- 1 Une rencontre privilégiée avec vos soignants pour mieux connaître vos besoins et vos attentes

le diagnostic éducatif

- 2 Un échange pour se mettre d'accord sur les compétences à acquérir et les activités à réaliser

le contrat d'éducation

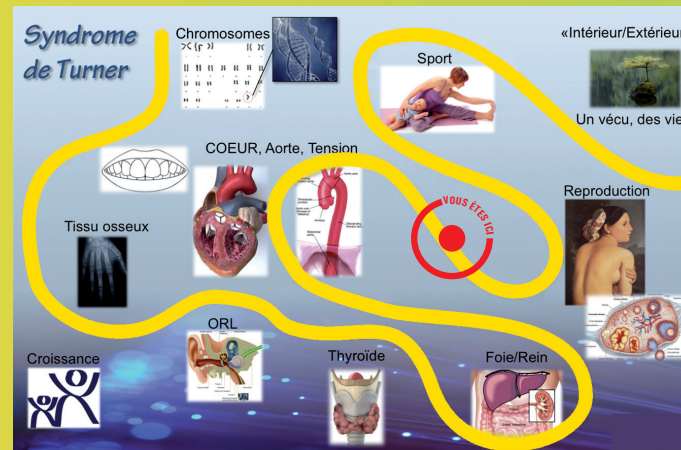
- 3 Des activités collectives

les séances d'apprentissage

- 4 Un bilan régulier pour faire le point

l'évaluation à distance

Prévenir la dilatation de l'aorte dans le syndrome de Turner :



Exemples de témoignages :

« J'ai compris pourquoi je dois faire des bilans régulièrement »

« J'ai compris que je devais modifier mon alimentation et bien choisir mon exercice physique »



Quelques exemples de compétence	Comment
Connaître la maladie et ses traitements	Atelier avec support multimédia
Comprendre les principes d'une alimentation équilibrée pour lutter contre la prise de poids	Atelier avec aliments
Comprendre les différents aspects des diverses pathologies à dépister pour éviter les complications, surtout cardiologiques	Atelier avec support multimédia

