



(ampoule 100 mg = 2 ml)

Comment faire une injection d'hydrocortisone sous cutanée

A faire en cas d'impossibilité de prendre les comprimés d'hydrocortisone
en cas de vomissements répétés
en cas de malaise important ou de grande faiblesse
en cas de trouble de la conscience, contacter le 15

- 1- Lavez-vous les mains
- 2- Installez-vous sur un plan de travail propre



- 3- Imbiber une compresse de désinfectant et nettoyer la tête du flacon d'Hydrocortisone après l'avoir décapsulée ainsi que la tête de l'ampoule de liquide



- 4- Casser la tête de l'ampoule du liquide avec la compresse en appuyant au niveau du point blanc
- 5- Fixer une aiguille pompeuse blanche (40 mm) sur la seringue de 2 ml puis enlever le capuchon de l'aiguille

- 6- Aspirer tout le liquide de l'ampoule dans la seringue
- 7- Transvaser le liquide dans le flacon contenant la poudre et agiter doucement le flacon en le tournant entre vos doigts jusqu'à obtenir un mélange homogène. Aspirer tout le mélange obtenu dans la seringue



- 8- Placer la seringue à la verticale, l'aiguille en haut et tapoter la seringue pour faire remonter les éventuelles bulles d'air puis chasser l'air de la seringue. Oter l'aiguille blanche et placer la deuxième aiguille sous-cutanée orange (16 mm) ou intramusculaire bleu



- 9- Purger une partie du liquide pour ne garder dans la seringue que la quantité nécessaire pour l'injection

Dose adulte: 100 mg = 2 ml (1 ampoule)



- 10- Désinfecter la zone d'injection sur la peau (dans le haut de la face externe de la cuisse)
- 11- Enlever le capuchon de l'aiguille orange
- 12- Tendre la peau de la zone d'injection
- 13- Piquer à angle droit rapidement et fermement puis pousser le piston de manière à injecter tout le mélange
- 14- Retirer l'aiguille, appliquer une pression avec une compresse et recouvrir d'un pansement si besoin



Pour toute question, contacter:

- Infirmières de la consultation au 01 49 28 24 08
- Poste infirmier du service (24h/24h) au 01 49 28 24 15