

L'éducation thérapeutique

qu'est ce que c'est ?

**C'est une démarche de sensibilisation,
d'information et d'apprentissage**
qui vous est proposée afin de mieux comprendre

L'hyperplasie des surrénales et l'insuffisance surrénale chronique

agir au quotidien ● résoudre des problèmes
face à des situations inhabituelles

*Elle participe à l'amélioration
de votre qualité de vie,
renforce votre autonomie
et celle de votre enfant*

À qui s'adresse-t-elle ?

L'éducation thérapeutique



s'adresse aux enfants et adolescents
atteints d'hyperplasie des surrénales
ou d'insuffisance surrénalienne
chronique et à leurs proches.

ça marche !

L'éducation thérapeutique

diminue toutes les hospitalisations imprévues,
le recours aux services d'urgence.



L'éducation thérapeutique



améliore la vie de tous les jours.

À qui et où s'adresser ?

pour participer à des sessions d'éducation thérapeutique ?

- **Les séances d'éducation thérapeutique**
vous sont proposées par l'équipe pluridisciplinaire
(infirmière, médecin) du service
d'endocrinologie du Pr Yves Le Bouc.
- **Les séances individuelles**
se déroulent aux explorations
fonctionnelles endocriniennes

Pour prendre rendez vous

Tél : Catherine Daux - Krys Lestrade
infirmières : 01 44 73 66 03

Dr Muriel Houang : 01 44 73 64 73

Et en pratique ?

L'éducation thérapeutique s'organise en 4 étapes

1

Une rencontre privilégiée avec vos soignants pour mieux connaître vos besoins et vos attentes

le diagnostic éducatif

2

Un échange pour se mettre d'accord sur les compétences à acquérir

le contrat d'éducation

3

Des activités individuelles

les séances d'apprentissage



4

Un bilan régulier pour faire le point

l'évaluation

"Le nom de ma maladie, attends, c'est superplasie, non ... hyperplasie !"

Mamoudou, 9 ans

"Pendant mon séjour en Allemagne, j'ai réussi à faire tout seul mon injection d'hémisuccinate alors que j'avais une gastroentérite"

Olwen, 14 ans

"Les surrénales, je ne sais pas où c'est, dans le ventre ?"

Mamaouli, 8 ans

Des temps d'éducation personnalisés



dessin de Lucie, 8 ans

quelques exemples de compétences	comment
savoir situer les glandes surrénales	explication à l'aide de dessins
connaître le nom de sa maladie connaître le nom et le rôle des différentes hormones	jeu type « incollables » avec questions réponses
connaître la conduite à tenir en cas de fièvre, savoir s'auto injecter le traitement d'urgence	mise en situation avec l'infirmière pour reproduire seul l'injection