

Informations sur le programme

Responsables coordonnateurs : Sylvie LANE, infirmière et Pr. Jean-Jacques BOFFA

Mademoiselle, Madame, Monsieur,

Vous êtes pris en charge au sein du service de Néphrologie et Dialyses pour une maladie rénale chronique avancée. Un traitement de suppléance (hémodialyse, dialyse péritonéale et/ou greffe rénale) est envisagé. L'équipe soignante met à votre disposition un programme d'éducation thérapeutique destiné à vous aider à mieux vivre au quotidien avec votre maladie. Ce programme a pour objectif de vous faire acquérir des connaissances pour vous permettre de mieux comprendre votre maladie et votre traitement.

L'éducation thérapeutique fait partie intégrante de la prise en charge médicale et du parcours de soins proposés dans le service à tous les patients dans cette situation. Vous pouvez en bénéficier à tout moment. La prise en charge éducative se déroule comme suit :

- ▶ l'entretien individuel, dit d'acceptation du programme, qui est aussi un temps pour discuter ensemble de vos attentes, vos questions, vos difficultés... et définir vos priorités
- ▶ le programme, composé de 3 ateliers collectifs d'une demi-journée : un premier atelier consacré à la maladie afin que vous puissiez comprendre votre maladie et ses risques, le deuxième dédié aux traitements et le troisième au vécu de la maladie et qui vise à améliorer votre qualité de vie
- ▶ le deuxième entretien individuel, en fin de programme, afin de faire le point sur l'acquisition de vos connaissances (compétences) et recueillir votre satisfaction.

La participation à ce programme ne modifie en rien la prise en charge habituelle de votre maladie. L'ensemble de ce programme est réalisé dans des conditions strictes de confidentialité conformément à la charte de déontologie en vigueur au sein de l'AP-HP. Si vous le souhaitez et à tout moment, vous avez la possibilité de sortir du programme sans préjudice d'aucune nature. Votre médecin (Dr
..... tél :) est à votre disposition pour vous apporter toutes les précisions complémentaires que vous souhaitez.



L'éducation thérapeutique *qu'est ce que c'est ?*

**C'est une démarche de sensibilisation,
d'information et d'apprentissage**

qui vous est proposée afin de mieux comprendre

la maladie rénale chronique

**agir au quotidien ● résoudre des problèmes
face à des situations inhabituelles**

*Les ateliers
Mai 2014*



Lundi 19 Mai 2014

13h15 **Accueil des participants**

1

13h30 **Je comprends ma maladie**

A quoi servent les reins ?

Comment puis-je agir pour éviter les complications de la maladie rénale chronique ?

Pr Jean-Jacques BOFFA ou Dr Claire Cartery, néphrologues
et Sylvie LANE, infirmière

15h30 **Pause**

2

15h45 **Partage du vécu de la dialyse**

Discussion, échange, recherche de solutions pour mieux vivre avec ma maladie et mon traitement, quelles activités physiques me sont conseillées...

Colette AUBREE, psychologue et Martine BROCHET, kinésithérapeute

17h45 **Clôture**

Mardi 27 Mai 2014

13h15 **Accueil des participants**

1

13h30 **Mon traitement**

Je comprends mon traitement pour mieux l'adapter à mon contexte de vie

Amina BENOMAR, pharmacienne et Marie-Odile WEEGER, infirmière

15h30 **Pause**

2

15h45 **Mon alimentation**

Je gère mes apports en sel, en liquides et en potassium

Claire MOYSSET et Marina DI MASCIO, diététiciennes

17h45 **Clôture**

1^{er} étage Consultation de néphrologie - Salle d'ETP

Secteur violet, Bâtiment Gabriel, porte 1, 2 et 3, 1^{er} étage

Pour participer, merci de remplir le coupon réponse et de le déposer aux infirmières ou aux médecins d'hémodialyse ou dialyse péritonéale.

Vous pouvez aussi appeler le secrétariat d'hémodialyse au **01 56 01 77 35** ou les infirmières de dialyse péritonéale **01 56 01 61 83** ou vous inscrire par mail à la consultation d'éducation thérapeutique :

sylvie.lane@tnn.aphp.fr

Le nombre de places étant limité, il est impératif de préciser si vous souhaitez venir accompagné et de nous prévenir si vous avez un empêchement.