RENDEZ-VOUS À

Hôpital Tenon

Entrée au
58 avenue Gambetta,
75020 PARIS

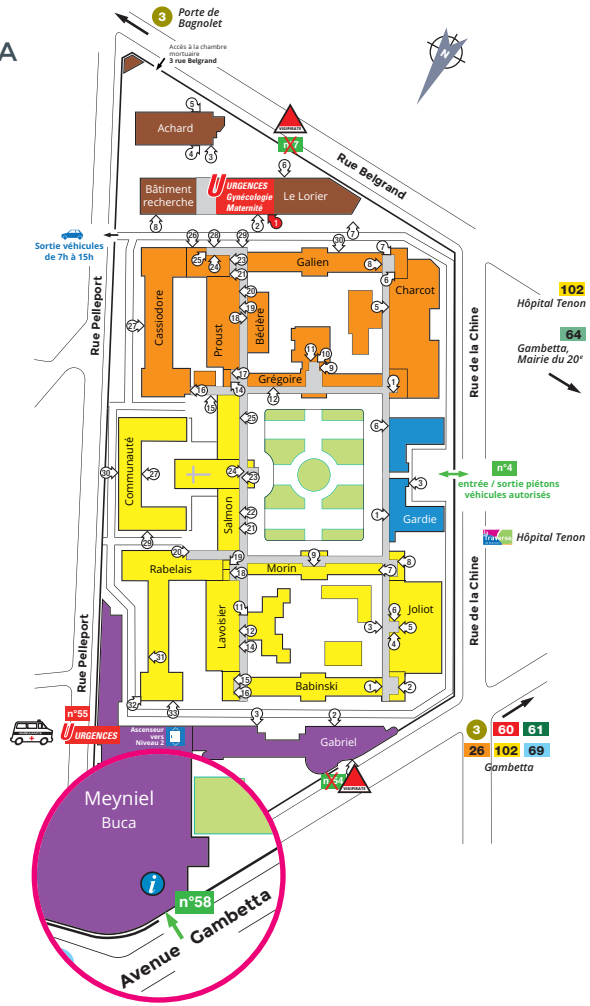
Rendez-vous dans le hall
du bâtiment Meyniel/BUCA

@HUEstParisien

Hôpitaux Universitaires Est Parisien

01 56 01 70 00

Consultez le
programme complet :
tenon.aphp.fr



Moyens d'accès

Bus

60, 61 (Gambetta - Mairie du 20e,
Pelleport - Gambetta)
64, 36 (Gambetta - Mairie du 20e)
69, 102 (Gambetta)
La Traverse 102 (Hôpital Tenon)

Métro

Ligne 3 (Gambetta)
Ligne 3b (Gambetta-Pelleport)

Stationnement

Accès des véhicules strictement limité
aux ambulances et VSL

ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS
www.aphp.fr

VISITES, CONSEILS SANTÉ, ANIMATIONS

AP-HP Direction de la communication avec Epoka RCS Paris 437 814 858 - Photo : François Marin - AP-HP

Hôpitaux Universitaires Est Parisien
TENON

Avec le soutien de

En partenariat avec

ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS
www.aphp.fr

PROGRAMME

Les professionnels de l'hôpital Tenon vous accueillent de 14 h à 17 h.

VISITES

"Au cœur de l'histoire de l'hôpital Tenon, l'hôpital de Ménilmontant "

- **Visite guidée par une conférencière : 14 h 30, 16 h**
  Inscription : com.huep@aphp.fr

Immersion au cœur d'un bloc opératoire de haute technologie

- **Visite guidée : 14 h, 15 h, 16 h**
  Inscription : com.huep@aphp.fr

Découvrez la maternité entièrement rénovée, rencontrez l'équipe

- **Visite guidée : 14 h, 15 h, 16 h**
  Inscription : com.huep@aphp.fr

Au cœur d'un service d'imagerie médicale innovant

Découvrez des équipements ultra-modernes au service d'une médecine de précision

- **Visite guidée : 14 h 30, 16 h**
  Inscription : com.huep@aphp.fr

La restauration, un service de l'hôpital pas comme les autres

- **Visite guidée par notre Chef : 14 h, 15 h**
  Inscription : com.huep@aphp.fr

ANIMATIONS

Gestes de premiers secours

chez l'enfant et l'adulte

- **14 h :** que faire en cas d'étouffement ?
- **15 h :** perte de connaissance : comment agir ?
- **16 h :** arrêt cardio respiratoire et utilisation du défibrillateur

Par *Un geste pour la vie*

- **Inscription : com.huep@aphp.fr**

Jouez au Cluedo médical !

15 mn pour trouver 10 erreurs, et vous n'entrerez plus dans une chambre d'hôpital comme avant !
Les représentants des usagers et des professionnels debrieferont avec vous après le jeu.

- **Rendez-vous de 14 h à 16 h.**
  Inscription : com.huep@aphp.fr

Performance dansée

La danse, un art au service du mieux-être. Chorégraphiée par Margaux Amoros pour la Compagnie Le Prix de l'Essence

- **À 14 h 30**

Gestion du stress par l'approche corporelle et relaxation

- **Ateliers à 15 h et 16 h**
  Inscription : com.huep@aphp.fr

Brancardier : un acteur clé de l'hôpital

Un métier désormais assisté d'une régulation informatisée à découvrir

- **De 14 h à 17 h**

MUSIQUE

Moktar Sound SysTem / Fanfare des internes de Sorbonne Université

- **Rendez-vous à 14 h**
  58 avenue Gambetta

facebook.com/MoktarSoundSystem

Concerts

- **Ensemble vocal de l'AP-HP sous la direction de Clémence Chabrand : 15 h**
- **Ensemble instrumental de l'AP-HP sous la direction d'I. Carreno : 16 h**

PRÉSERVEZ VOTRE SANTÉ

Conseils aux voyageurs

Préparez votre voyage en toute sécurité

Manger, bouger…

Une équipe de diététiciens vous conseille

Fumeurs : des solutions pour arrêter

Où en est-on des traitements de sevrage ? La vape ?

Pour vous aider à gérer votre stress :

- **Séance d'hypnose à 15 h**
- **Séance de méditation en pleine conscience à 16 h**
- **Inscription : sur le stand**

Testez votre conduite en état d'ivresse

avec le "parcours alcool/drogue/fatigue au volant" et évaluez vos connaissances

Alternatives aux solutions médicamenteuses en psychiatrie

La luminothérapie et ses nombreuses indications

Hypertension artérielle et cholestérol

Faites mesurer votre pression artérielle

Faites dépister votre taux de cholestérol

Hygiène des mains

Invisible à l'œil nu, je cours sur vos mains. Qui suis-je ?

Tenon : centre expert en cancérologie

- **3 centres de diagnostic rapides**
  Savoir tôt et agir vite
- **La consultation de gestion du risque du cancer du sein**
- **Le cancer chez les seniors**
  Combattre les idées reçues
- **Accompagner les patients :**
  un parcours de soins personnalisé

Fight Club Cancer

Passez d'un combat individuel à un sport d'équipe !

Tombola avec lots à gagner : enceintes bluetooth, sac de voyage…