

Allergie alimentaire de l'enfant

Programme d'éducation thérapeutique

Service d'allergologie pédiatrique du Pr J Just (Centre de l'asthme et des allergies)

Hôpital A Trousseau-Paris

L'éducation thérapeutique
qu'est ce que c'est ?



C'est une démarche de sensibilisation, d'information et d'apprentissage qui vous est proposée afin de mieux comprendre

Elle participe à l'amélioration de votre qualité de vie, renforce votre autonomie et celle de votre enfant

agir au quotidien • résoudre des problèmes face à des situations inhabituelles

En Pratique

Pour Qui ?

Comment ?

L'éducation thérapeutique s'organise en 4 étapes

- 1 Une rencontre privilégiée avec vos soignants pour mieux connaître vos besoins et vos attentes
le diagnostic éducatif
- 2 Un échange pour se mettre d'accord sur les compétences à acquérir et les activités à réaliser
le contrat d'éducation
- 3 Des activités individuelles ou collectives
les séances d'apprentissage
- 4 Un bilan régulier pour faire le point
l'évaluation



L'éducation thérapeutique

s'adresse aux enfants atteints d'allergie alimentaire grave ou multiple et à leurs parents.

ça marche !

L'éducation thérapeutique améliore la vie de tous les jours.

L'éducation thérapeutique

réduit les hospitalisations, le recours aux services d'urgence et l'absentéisme scolaire et professionnel.



pour participer à des sessions d'éducation thérapeutique ?

- Les séances d'éducation thérapeutique vous sont proposées par l'équipe pluridisciplinaire (infirmière, médecin, diététicienne, psychologue, enseignante) du service d'allergologie pédiatrique du Pr Jocelyne Just.
- Les séances collectives, par groupe d'âge se déroulent dans le service dans la salle d'éducation
- un mardi après-midi par mois, de 13h30 à 17h
- sur inscription

quelques exemples de compétence

de compétence	comment
savoir reconnaître ses signes d'allergie	explication à l'aide de cartes avec situation schématisées
savoir dire que l'on est allergique	jeu de rôle ou de marionnettes
savoir reconnaître les aliments interdits	atelier avec aliments, magnets, menus ...
savoir se servir de la trousse d'urgence	démonstration de dispositifs médicamenteux et évaluation en atelier pratique



"L'allergie, c'est quand le corps prend l'aliment pour son ennemi"
Abriel, 7 ans

"Avant aujourd'hui, je n'avais jamais vu de cacahuètes, mais je savais que je ne pouvais pas en manger"
Jéna, 8 ans

"Je ne connaissais pas d'enfant allergique et j'ai vu que je n'étais pas seul"
Thomas, 11 ans



Pour prendre rendez vous
Mail : education.allergologique@trs.aphp.fr
Tél : 01 71 73 86 92 ou 01 44 73 68 47

Intervenants: Médecins (A Nemni, C Ridray), IDE (M Ponte), Enseignante (E Cauchon), Diététicienne (F Sarrio), Psychologue (F Lefèvre)