

INTERETS DU DISPOSITIF

- Sur prescription médicale, de façon régulière, afin de surveiller la mise en place d'un nouveau traitement ou en cas de crise.
- Avant et parfois après la prise de bronchodilatateur.

LE DEBIT METRE DE POINTE

- **Exprime** en litre par minute, la vitesse maximum de sortie de l'air contenu dans les poumons.
- **Apprécie** l'obstruction bronchique ou le rétrécissement du calibre des bronches (si gêne respiratoire, sifflements ou toux).
- **Suit** l'évolution du souffle au quotidien.
- **Juge** l'efficacité de la prise médicamenteuse.
- **Prévoit** une crise ou une gêne respiratoire.
- **Permet** d'adapter le traitement.



MODALITES D'UTILISATION

- 1 - Se tenir debout,
- 2 - Mettre le curseur de l'appareil sur le zéro,
- 3 - Gonfler les poumons en inspirant par le nez,
- 4 - Serrer l'embout de l'appareil entre les lèvres,
- 5 - Vider les poumons d'un seul coup en soufflant vite et fort dans l'appareil,
- 6 - Recommencer la mesure 3 fois et noter le meilleur résultat.

- Faire les mesures dans les mêmes conditions, afin de comparer efficacement les résultats.
- Noter les résultats sur le carnet de surveillance journalier ou le calendrier (le plus souvent fourni avec le peak flow).

Les valeurs théoriques du débit mètre de pointe dépendent de la taille et du sexe de l'enfant (à voir avec le médecin).

Il est souhaitable d'indiquer également les événements quotidiens concernant votre asthme, ainsi que votre consommation médicamenteuse.

ENTRETIEN

- Au domicile : nettoyer au liquide vaisselle ou savon doux, rincer et sécher à l'air ambiant une fois par semaine.
A l'hôpital : utiliser L'ANIOSURF PREMIUM® selon les modalités habituelles.