

# L'asthme de l'enfant

## Programme d'éducation thérapeutique

Service d'allergologie pédiatrique du Pr J Just (Centre de l'asthme et des allergies )  
Hôpital A. Trousseau-Paris



### En Pratique      Pour Qui ?      Comment ?

#### L'éducation thérapeutique s'organise en 4 étapes

- 1 Une rencontre privilégiée avec vos soignants pour mieux connaître vos besoins et vos attentes  
**le diagnostic éducatif**
- 2 Un échange pour se mettre d'accord sur les compétences à acquérir et les activités à réaliser  
**le contrat d'éducation**
- 3 Des activités individuelles ou collectives  
**les séances d'apprentissage**
- 4 Un bilan régulier pour faire le point  
**l'évaluation**



#### L'éducation thérapeutique

s'adresse aux enfants atteints d'asthme persistant modéré à sévère et à leurs parents.

**ça marche !**  
L'éducation thérapeutique améliore la vie de tous les jours.

L'éducation thérapeutique réduit les hospitalisations, le recours aux services d'urgence et l'absentéisme scolaire et professionnel.



#### pour participer à des sessions d'éducation thérapeutique ?

- Les séances d'éducation thérapeutique vous sont proposées par l'équipe pluridisciplinaire (infirmière, kinésithérapeute, médecin, psychologue) du service d'allergologie pédiatrique du Pr Jocelyne Just.
- Les séances collectives, par groupe d'âge se déroulent dans le service dans la salle d'éducation
  - 2 fois 2 heures pour les enfants de 6 à 8 ans
  - 3 fois 3 heures pour les enfants de 9 à 12 ans
  - 1 fois 3 heures pour les adolescents de 12 à 15 ans
- Une séance d'éducation thérapeutique collective pour les parents et les enfants est proposée au cours de la journée d'hôpital de jour
  - chaque jour de 14h à 15h

quelques exemples de compétence	comment
Comprendre les mécanismes de la respiration	bulles de savons, jeux avec une paille, exercices respiratoires
Comprendre les mécanismes de l'asthme	paille, ballon de baudouche
Repérer les facteurs déclenchants d'une crise	lecture d'un conte, magnètes, jeux de cartes
Connaître son traitement, savoir l'utiliser	démonstration de dispositifs médicaux, médicaments et évaluation en atelier pratique
Connaître la conduite à tenir	discussions autour de cas concrets, jeu de l'oe

"Quand on a cette maladie, on a du mal à respirer"  
Autiane, 9 ans

"L'asthme, c'est comme les volcans ça se réveille mais plus souvent"  
Marouane, 10 ans

"C'est le muscle qui étrangle le tuyau"  
Kevin, 12 ans ½

"À l'école du souffle, j'ai appris ce que c'était ma maladie, je savais rien du tout, j'ai tout appris"  
Bilce, 8 ans ½

**Pour prendre rendez vous**  
Mail : [education.allergologie@trs.aphp.fr](mailto:education.allergologie@trs.aphp.fr)  
Tél : 01 71 73 86 92 ou 01 44 73 68 47

**Intervenants :**  
Médecins (N Guillemot-Lambert, F Amat, T Guiddir), Enseignante (E Cauchon), Kinésithérapeute (J Berthelot),  
Infirmière Puéricultrice (N Laufer), professeur de chant (N Lambert), Psychologue (F Lefèvre)