

L'ÉDUCATION THERAPEUTIQUE QU'EST CE QUE C'EST ?

C'est une démarche de sensibilisation, d'information et d'apprentissage qui vous est proposée afin de mieux comprendre

Le diabète de type 2 diagnostiqué récemment

Elle participe à l'amélioration de votre qualité de vie et renforce votre autonomie



A QUI S'ADRESSE-T-ELLE ?

- L'éducation thérapeutique s'adresse aux adultes chez qui un diabète de type 2 a été découvert récemment

- Ca marche ! 

L'éducation thérapeutique
Améliore la vie de tous les jours.



A QUI ET OU S'ADRESSER ?

- Les séances d'éducation thérapeutique vous sont proposées par une équipe pluridisciplinaire (médecins, infirmières, diététiciennes) du service d'endocrinologie. Ces professionnels sont formés à l'éducation thérapeutique et ont signé la Charte de confidentialité. Des étudiants peuvent assister à ces séances. Vous pouvez être accompagné par un proche.
- Les séances collectives mensuelles par groupe de 5 à 6 se déroulent en hôpital de jour de 8h à 16h, sur inscription par votre médecin.

ET EN PRATIQUE ?

L'EDUCATION THERAPEUTIQUE S' ORGANISE EN 4 ETAPES

1-une rencontre privilégiée avec les soignants pour mieux connaître vos besoins et vos attentes

Le diagnostic éducatif

2-Un échange pour se mettre d'accord sur les compétences à acquérir et les activités à réaliser

Le contrat d'éducation

3-des activités collectives

Les séances d'apprentissage



4-un bilan régulier pour faire le point

L'évaluation

Exemples de témoignages

« Ces conseils nutritionnels me permettront de perdre du poids et d'équilibrer mieux mon diabète»

« J'ai compris que je devais contrôler mon alimentation et faire de l'exercice pour que mon diabète soit bien équilibré »



« Je comprends comment marche mes médicaments et pourquoi il est si important que je les prenne »

DES TEMPS D'EDUCATION PERSONNALISES

Quelques exemples de compétence	Comment
Savoir contrôler sa glycémie	Démonstration avec lecteur et mise en situation
savoir réagir en cas d'hypoglycémie	Choix d'aliments et gestion des traitements
Identifier les aliments glucidiques	Atelier avec aliments
Equilibrer un repas	Atelier avec menus
Connaître la maladie, ses risques et ses traitements	Atelier avec un médecin