

Mieux vivre sa maladie

Education thérapeutique des patientes adultes avec un syndrome de Turner

Un programme pour toutes les
patientes adultes et leur entourage

Pourquoi participer à ce programme ?

**Mieux vivre avec
ma maladie rare**

**Connaitre ma
maladie rare**

**Prendre soin
de moi**



**Mieux gérer mes
émotions et
maîtriser mon
stress**

**Bien manger
et bouger**

**Mieux vivre
ma féminité**

Les ateliers du programme

Un diagnostic éducatif avec l'infirmière spécialisée en ETP*

Pour mieux définir mes objectifs personnalisés

Connaitre ma maladie rare

Les impacts de ma maladie rare sur plusieurs organes

Mieux vivre ma féminité

Les impacts de ma maladie rare sur ma féminité

L'équilibre alimentaire

Manger est un plaisir, bouger au quotidien aussi !

Une pause déjeuner conviviale

Mon moment d'échange avec d'autres patientes

Vivre avec ma maladie rare

Mettre des mots sur mes maux

Clôture de la journée

Restituer mes objectifs personnalisés

* ETP: éducation thérapeutique

Comment fonctionnent ces ateliers ?

Il sont animés par une équipe de professionnels formés à l'éducation thérapeutique. Voici notre équipe :



Notre équipe:

Mme Myriam FAKIR
Infirmière ETP (animation)

Mme Véronique VERMOT-DESROCHES
Diététicienne (atelier)

Dr Nathalie BOURCIGAU
Endocrinologue (atelier)

Dr Bruno DONADILLE
Coordonnateur (atelier)

Mme Leïla LECAQUE
Psychologue (atelier)

Pr Sophie CHRISTIN-MAITRE

Equipe éducative du service d'endocrinologie du Pr CHRISTIN-MAITRE

Mme Corinne VROUST

Aide-soignante

Mme Claudia MORAIS DOS SANTOS

Cadre infirmier

Mme Eliane TAN

Utep du GHU

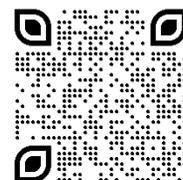
En pratique: comment s'inscrire ?

Pour qui ?

Les patientes adultes avec un syndrome de Turner et leur entourage

Où ça ?

Dans le service du Pr Christin-Maitre; les mardis de 8h30 à 17h; porte E



Comment ?

Tel: 01 49 28 24 18

E-mail: myriam.fakir@aphp.fr