

# À qui s'adresse-t-elle ?

## L'éducation thérapeutique



s'adresse aux enfants atteints d'asthme persistant modéré à sévère et à leurs parents.

**ça marche !**

## L'éducation thérapeutique

améliore la vie de tous les jours.

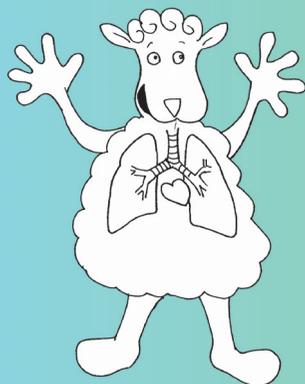


## L'éducation thérapeutique



réduit les hospitalisations, le recours aux services d'urgence et l'absentéisme scolaire et professionnel.

Elle vous permettra d'agir au quotidien en connaissant la conduite à tenir en cas de crise.



# À qui et où s'adresser

## pour participer à des sessions d'éducation thérapeutique ?

■ Les séances d'éducation thérapeutique vous sont proposées par l'équipe pluridisciplinaire (infirmière, kinésithérapeute, médecin, psychologue) du service d'allergologie pédiatrique du Pr Jocelyne Just.

■ Les séances collectives, par groupe d'âge se déroulent dans le service

### dans la salle d'éducation

- ▶ 2 fois 2 heures pour les enfants de 6 à 8 ans
- ▶ 3 fois 3 heures pour les enfants de 9 à 12 ans
- ▶ 1 fois 3 heures pour les adolescents de 12 à 15 ans

■ Une séance d'éducation thérapeutique collective pour les parents et les enfants est proposée au cours de la journée d'hôpital de jour

- ▶ chaque jour de 14h à 15h

### Pour prendre rendez vous

✉ [education.allergologique@aphp.fr](mailto:education.allergologique@aphp.fr)

☎ 01 71 73 86 92 ou 01 44 73 68 47

# L'éducation thérapeutique qu'est ce que c'est ?

C'est une démarche de sensibilisation, d'information et d'apprentissage qui vous est proposée afin de mieux comprendre

## l'asthme

agir au quotidien ● résoudre des problèmes face à des situations inhabituelles

*Elle participe à l'amélioration de votre qualité de vie, renforce votre autonomie et celle de votre enfant*



# Et en pratique ?

## L'éducation thérapeutique s'organise en 4 étapes

- 1** Une rencontre privilégiée avec vos soignants pour mieux connaître vos besoins et vos attentes

### le diagnostic éducatif

- 2** Un échange pour se mettre d'accord sur les compétences à acquérir et les activités à réaliser

### le contrat d'éducation

- 3** Des activités individuelles ou collectives

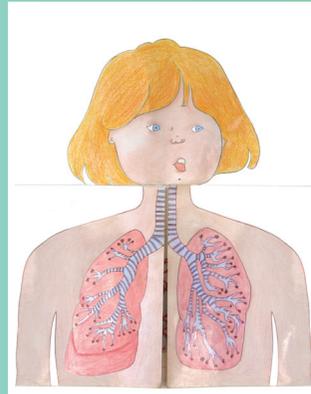
### les séances d'apprentissage



- 4** Un bilan régulier pour faire le point

### l'évaluation

## Des temps d'éducation personnalisés



« Quand on a cette maladie, on a du mal à respirer »

Auriane, 9 ans

« L'asthme, c'est comme les volcans, ça se réveille mais plus souvent »

Marouane, 10 ans

« C'est le muscle qui étrangle le tuyau »

Kévin, 12 ans ½

« À l'école du souffle, j'ai appris ce qu'était ma maladie, je ne savais rien du tout, j'ai tout appris »

Brice, 8 ans ½



quelques exemples de compétence	comment
Comprendre les mécanismes de la respiration	bulles de savons jeux avec une paille exercices respiratoires
Comprendre les mécanismes de l'asthme	paille, ballon de baudruche
Repérer les facteurs déclenchants une crise	lecture d'un conte magnets, jeux de cartes
Connaître son traitement savoir l'utiliser	démonstration de dispositifs médicamenteux et évaluation en atelier pratique
Connaître la conduite à tenir	discussions autour de cas concrets, jeu de l'oie