À qui s'adresse-t-elle?

Où se rendre?

L'éducation thérapeutique qu'est ce que c'est ?

Madame, monsieur



Vous êtes pris(e) en charge au sein du service de chirurgie gynécologique et mammaire pour une intervention du sein associée à un curage axillaire.



L'équipe soignante vous propose de participer à un programme d'éducation thérapeutique pour vous aider à prévenir les complications éventuelles liées à cette intervention.

Votre participation à ce programme ne modifie en rien la prise en charge habituelle de votre maladie. L'ensemble de ce programme est réalisé dans des conditions strictes de confidentialité, conformément à la charte de déontologie en vigueur au sein de l'AP-HP. Vous avez la possibilité de sortir du programme à tout moment, sans préjudice, sans avoir à fournir de justification.

Oui contacter en cas de besoin?

Votre chirurgien : Dr ..

1 01

Infirmière responsable du programme d'éducation thérapeutique :

Gaëlle MOLINA

2 01 56 01 62 76

Psychologue:

Christelle LASSERON

2 01 56 01 71 78

Kinésithérapeutes spécialisés :

1 01

L'équipe est heureuse de vous accueillir

à l'hôpital Tenon

58 avenue Gambetta - 75020 Paris Bâtiment Meyniel-BUCA, 5ème étage



- f hopitauxuniversitairesestparisien
- @HUEstParisien
 - tenon.aphp.fr



C'est une démarche pour vous sensibiliser, vous informer et mieux comprendre votre

prise en charge après chirurgie du sein associée à un curage axillaire





En pratique?

L'éducation thérapeutique fait partie intégrante de votre prise en charge médicale et de votre parcours de soins.

Elle est composée

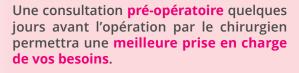
- d'une séance individuelle conçue pour répondre à vos besoins et vos questions et vous conseiller sur votre prise en charge au quotidien.
- d'un **soutien psychosocial** si le besoin se présente.
- d'une réévaluation de vos besoins pour vous aider en cas de difficultés. Elle consiste en un suivi personnalisé, qui vise à vous informer sur votre maladie et vous aider à améliorer votre qualité de vie au quotidien.





Consultation pré-opératoire

Preoperative consultation





Curage axillaire

Axillary dissection

L'opération de curage axillaire se déroulera sous anesthésie générale.



Séance éducative avec l'infirmière Educational session Une consultation avec l'infirmière est prévue pour répondre à vos questions concernant votre retour à domicile et vos questions pratiques. Un petit livret de conseils vous sera remis à l'issue de cette consultation.



Consultation post-opératoire

Postoperative consultation

Une consultation **post-opératoire** est prévue deux à trois semaines après l'opération par le chirurgien pour **contrôler la cicatrisation** et déceler la présence d'**éventuelles complications**.



Evaluation des connaissances avec l'infirmière si besoin

Evaluation with the nurse if needed

L'infirmière reste à votre disposition pour effectuer une évaluation par téléphone. Elle a pour but de faire un point sur l'ensemble de vos compétences d'autosoins et de les améliorer, et de répondre à vos éventuelles questions.



Consultation avec la psychologue

Psychologist consultation

Une ou des consultations avec une **psychologue** sont possibles selon votre demande et vos besoins, **tout au long de votre prise en charge**. N'hésitez pas à la solliciter.