

À qui s'adresse-t-elle ?

L'éducation thérapeutique

s'adresse à tout enfant
qui ne peut vider correctement
son gros intestin et à ses parents.

ça marche !

L'éducation thérapeutique

permet de supprimer les douleurs,
assurer la continence et améliorer
ma qualité de vie.



À qui et où s'adresser ?

pour participer à des sessions d'éducation thérapeutique ?

- **Les séances d'éducation thérapeutique**
vous sont proposées par l'équipe du centre
réfèrent en troubles sphinctériens de l'enfant.
- **Elles peuvent prendre plusieurs formes
et intégrer des professionnels différents.**
- **Les séances se déroulent dans
l'unité pédiatrique de Médecine
Physique et de Réadaptation
du Dr Véronique Forin**
elles sont individuelles et adaptées
à vos besoins et vos attentes
- **Pour toute information complémentaire
contactez Blandine Beauvois**

Unité de MPR
Hôpital Trousseau
26, avenue du Dr Arnold Netter
75571 Paris Cedex 12

Pour prendre rendez vous
Mail : blandine.beauvois@ts.aphp.fr
Fax : 01 44 73 53 09 • Tél : 01 71 73 80 17



L'éducation thérapeutique

qu'est ce que c'est ?

**C'est une démarche de sensibilisation,
d'information et d'apprentissage**
qui vous est proposée afin de mieux comprendre

les lavements colorectaux

**agir au quotidien • résoudre des problèmes
face à des situations inhabituelles**

*Elle participe à l'amélioration
de votre qualité de vie*

Et en pratique ?

L'éducation thérapeutique s'organise en 4 étapes

Des temps d'éducation personnalisés

1

Une rencontre privilégiée avec vos soignants pour mieux connaître vos besoins et vos attentes

le diagnostic éducatif

" Depuis que j'ai mes lavements, je suis sûr de moi pendant les matchs de rugby "

Mathias, 10 ans

de la naissance à la grande adolescence réalisés par une équipe multidisciplinaire composée :

- d'un médecin spécialisé dans les troubles sphinctériens
- d'une infirmière spécialisée en soins ano-rectaux
- d'un chirurgien pédiatre
- d'une psychologue
- d'une assistante sociale

2

Un échange pour se mettre d'accord sur les compétences à acquérir et les activités à réaliser

le contrat d'éducation

" Avec les lavements, je suis toute propre. Je mets des culottes de princesse "

Juliette, 6 ans

quelques exemples de compétences

comment

Enfant porteur d'une anomalie de la moelle épinière (responsable d'une incontinence des selles)

dès l'anté-natal, explication de l'incontinence des selles aux parents à l'aide de documents et photos

Apprendre la technique de lavement

visionnage d'un film explicatif ; démonstration du matériel et du soin.

Savoir repérer des situations gênantes, organisation des lavements en préservant son quotidien.

protocole remis aux parents

3

Des activités individuelles

les séances d'apprentissage



" En faisant mes lavements tout seul, je peux enfin aller dormir chez mon meilleur copain "

Jean, 10 ans

4

Un bilan régulier pour faire le point

l'évaluation