

L'éducation thérapeutique

qu'est ce que c'est ?

C'est une démarche de sensibilisation,
d'information et d'apprentissage
qui vous est proposée afin de comprendre

la mucoviscidose

agir au quotidien ● résoudre des problèmes
face à des situations inhabituelles

*Elle facilite et renforce
votre autonomie lors des soins*



À qui s'adresse-t-elle ?

L'éducation thérapeutique



à tous nos patients atteints de
mucoviscidose et à leur famille.

ça marche !

L'éducation thérapeutique

réduit les hospitalisations imprévues, aide à devenir
autonome et améliore la vie de tous les jours.



À qui et où s'adresser ?

pour participer à des sessions d'éducation thérapeutique ?

- **Les séances d'éducation thérapeutique** vous sont proposées par l'équipe pluridisciplinaire (diététicienne, infirmières, kinésithérapeute, médecin, psychologue) du CRCM du Pr Annick Clément.
- **Les séances se déroulent au CRCM en consultation ou en hospitalisation.** Leurs durées sont adaptées à chacun et chacune.
- **Pour toute information complémentaire contactez le CRCM de Trousseau :**

**Centre de Ressources
et de Compétences
de la Mucoviscidose**
Hôpital Trousseau
26, avenue du Dr Arnold Netter
75571 Paris Cedex 12

Pour prendre rendez vous
Mail : mucoviscidose.trousseau@trs.aphp.fr
Tel : 01 44 73 68 77 Fax : 01 44 73 51 05

Et en pratique ?

L'éducation thérapeutique s'organise en 4 étapes

Des temps d'éducation personnalisés

- 1 Une rencontre privilégiée avec vos soignants pour mieux connaître vos besoins et vos attentes

le diagnostic éducatif



- 2 Un échange pour se mettre d'accord sur les compétences à acquérir et les activités à réaliser

le contrat d'éducation

- 3 Des mises en situation individuelles ou collectives

les séances d'apprentissage



- 4 Un bilan régulier pour faire le point

l'évaluation

Les aérosols : pourquoi dois-je les prendre ?

Comment bien prendre mes médicaments ?

Pourquoi dois-je prendre des enzymes pancréatiques ?

Est-ce bon pour moi de faire du sport ?

Comment mieux faire ma kiné ?

"On fait aussi des ateliers ensemble, avec l'infirmière et une kinésithérapeute, pour m'apprendre ce qu'est ma maladie, comment fonctionnent les poumons..."



Carla, 13 ans

Vers plus d'autonomie en kinésithérapie respiratoire



quelques exemples de compétence	comment
Adapter les besoins nutritionnels	Reconnaître les aliments qui contiennent des graisses
Etre plus autonome	Apprendre une technique de kinésithérapie respiratoire
Mieux comprendre ma maladie	Savoir reconnaître les signes d'aggravation