

À qui s'adresse-t-elle ?

À qui et où s'adresser ?

qu'est ce que c'est ?

L'éducation thérapeutique

s'adresse aux personnes
nécessitant une iléostomie
ou une colostomie.

ça marche !

L'éducation thérapeutique

améliore la vie de tous les jours.

L'éducation thérapeutique

réduit les hospitalisations,
le recours aux services d'urgence
et l'absentéisme professionnel.

pour participer à des sessions d'éducation thérapeutique ?

Les séances d'éducation thérapeutique
vous sont proposées par l'équipe
pluridisciplinaire (infirmière, médecin, diététiciennes,
du service de chirurgie digestive du Pr Tiret.

L'infirmière stomatothérapeute

3 séances

- Apprentissage des soins liés à la stomie
- Prévention des complications
- Réponses pratiques aux problèmes d'appareillage (fuites, odeurs, complications cutanées...)
- Apprentissage de l'irrigation colique si besoin

La diététicienne

2 séances

- Compensation des pertes hydriques et électrolytiques
- Maintien ou restauration d'un bon état nutritionnel

Les associations

- Fédération des stomisés de France :
01 45 57 40 02
- Afa Association François Aupetit
mici info service : **08 11 09 16 23**
- AFET (Association Française
d'Enterostoma-Thérapeutes)
06 29 41 67 17

Pour plus de renseignement sur le programme éducatif

contactez la stomatothérapeute :
Tél : 01 49 28 25 31
ou la diététicienne :
Tél : 01 49 28 20 57

**C'est une démarche de sensibilisation,
d'information et d'apprentissage**
qui vous est proposée afin de mieux comprendre

Votre stomie

**agir au quotidien • résoudre des problèmes
face à des situations inhabituelles**

*Elle participe à l'amélioration
de votre qualité de vie,
celle de vos proches
et renforce votre autonomie*



Et en pratique ?

L'éducation thérapeutique s'organise en 4 étapes

Des temps d'éducation personnalisés

1

Une rencontre privilégiée avec vos soignants pour mieux connaître vos besoins et vos attentes

le diagnostic éducatif

« les professionnelles m'ont bien expliqué ma maladie »

Gérard

2

Un échange pour se mettre d'accord sur les compétences à acquérir et les activités à réaliser

le contrat d'éducation

« J'avais une très grosse appréhension par rapport à la poche, les stomathérapeutes m'ont bien rassuré »

Pierre

3

Un accompagnement personnalisé pour vous aider à vous adapter aux changements liés à votre état de santé, à devenir autonome dans la gestion quotidienne de votre alimentation et de votre stomie

les séances d'apprentissage

« C'était important pour moi de pouvoir compter sur la disponibilité de l'équipe après mon hospitalisation »

Cécile

« J'avais peur et je faisais attention à tout ce que je mangeais ! l'éducation thérapeutique m'a aidé à remanger de tout »

Martine

4

Un bilan régulier pour faire le point

l'évaluation



quelques exemples de compétence	comment
savoir manipuler la poche de stomie	démonstration du dispositif avec ateliers pratiques
savoir maintenir un état nutritionnel satisfaisant	apport de connaissances avec échanges
savoir compenser les pertes d'eau et de sels minéraux	apport de connaissances avec échanges