

# L'alimentation du nourrisson de la naissance à 4 mois



## AU PROGRAMME

Une diététicienne vous propose d'échanger autour de l'alimentation lactée.

Elle vous aidera à faire le point sur les deux types de lait (maternel et infantile) et particulièrement sur le lait infantile.

## CALENDRIER :

Un lundi  
par mois

14h00 - 16h00

- Qu'est-ce qu'un lait infantile ?
- Comment le choisir ?
- Quelles sont les différences avec le lait maternel ?
- Que veut dire 1<sup>er</sup> âge, 2<sup>ème</sup> âge, lait de croissance ?
- Du lait jusqu'à quand ?
- Comment préparer un biberon ?  
Stérilisation ou pas ?
- Rythme des repas (quantités de biberons, de lait, horaires, durée)

ATELIER  
GRATUIT


Sur inscription

Espace Parentèle

☎ 01 44 73 52 23 ✉ [espace.parentele.trs@aphp.fr](mailto:espace.parentele.trs@aphp.fr)

f trousseauparis

f coordinatrice.espaceparentele.7

 [trousseau.aphp.fr](http://trousseau.aphp.fr)